

FIREHØJE IF GYMNASTIK



Holdoversigt sæson 25/26

Forælder/barn

Hvem: Dreng og piger
Alder: 1-3 år
Hvor: Vandel minihal
Hvornår: Onsdag kl. 16:15 - 17:00

Tonsefræs

Hvem: Dreng og piger
Alder: 4-6 år
Hvor: Vandel hallen
Hvornår: Onsdag kl. 16:30 - 17:30

Badut-mix

Hvem: Dreng og piger
Alder: 0. - 2. klasse
Hvor: Nørup hallen
Hvornår: Mandag kl. 16:00 - 17:00

Spring 3.-7. klasse

Hvem: Dreng og piger
Alder: 3. - 7. klasse
Hvor: Nørup hallen
Hvornår: Torsdag kl. 16:45 - 18:00

Drengeklubben

Hvem: Dreng
Alder: 5. - 9. klasse
Hvor: Nørup hallen
Hvornår: Fredag kl. 16:00 - 17:15
Andet: Holdet træner indtil jul og har ingen opvisninger

Juniorrytme

Hvem: Piger
Alder: 5. - 9. klasse
Hvor: Nørup hallen
Hvornår: Fredag kl. 15:00 - 16:00
Andet: Holdet træner indtil jul og har ingen opvisninger

Firehøje sjipning

Hvem: Børn og voksne
Alder: 2. klasse og op efter
Hvor: Nørup hallen
Hvornår: Mandag kl. 17:00 - 18:30

ØP 16+ rytme

Hvem: Piger og drenge
Alder: 16+
Hvor: Nørup hallen
Hvornår: Mandag kl. 19:30 - 21:30

Rytmeladies

Hvem: Kvinder
Alder: 25+
Hvor: Vandel hallen
Hvornår: Mandag kl. 19:30 - 21:30

Voksenholdet M/K

Hvem: Mænd og kvinder
Hvor: Vandel minihal
Hvornår: Mandag kl. 17:00 - 18:30

Mandeyoga

Hvem: Mænd
Alder: 15+
Hvor: Nørup Sognegård
Hvornår: Torsdag kl. 17:45 - 18:45

Kvindeyoga

Hvem: Kvinder
Alder: 15+
Hvor: Nørup Sognegård
Hvornår: Torsdag kl. 19:00 - 20:00

Yoga M/K

Hvem: Mænd og kvinder
Alder: 15+
Hvor: Vandel efterskole
Hvornår: Tirsdag kl. 17:00 - 18:15

Familieyoga - workshop

Hvem: Børn inkl. forældre/bedsteforældre
Alder: 4-6 år
Hvor: Vandel minihal
Hvornår:
Hold 1: d. 1/11 og 15/11 kl. 9:30-10:30
Hold 2: d. 17/1 og 31/1 kl. 9:30 - 10:30



Læs mere på vores hjemmeside

